**7 апреля – Всемирный день здоровья**

Каждый год в странах, входящих во Всемирную организацию здравоохранения, 7 апреля отмечается День здоровья. Дата совпадет с днем основания организации и является постоянной. По традиции День здоровья в 2019 году будет отмечаться также 7 апреля. Праздник призван привлечь общественное внимание к актуальной проблеме современности — здоровью. Несмотря на то, что он не является официальным выходным днем, во всем мире будут проходить различные мероприятия, посвященные пропаганде здорового образа жизни.

Всемирный день здоровья призван привлекать внимание властей к основным проблемам, связанным со здоровьем населения. Его главной целью является повышение осведомленности граждан и представителей отдельных сообществ об опасности различных заболеваний, которые считаются наиболее распространенными. День здоровья — всеобщий праздник не только работников медицины и системы здравоохранения, но и всех людей, придерживающихся основ здорового образа жизни. Всех тех, кто заботится о своем здоровье, благополучии своих близких и друзей. Праздник отмечают все неравнодушные люди, для которых беды и болезни других не менее важны, чем их личные. Именно поэтому событие отмечают работники здравоохранения, медицины и волонтеры, оказывающие посильную помощь всем нуждающимся.

В праздничный день во всех медицинских учреждениях проводятся публичные лекции и другие просветительские мероприятия. По инициативе Министерства Здравоохранения устраиваются «Уроки здоровья» и благотворительные акции. С участием медицинских работников и волонтеров проходят открытые лекции, темами которых являются: вопросы медицинского обслуживания, методы защиты от заболеваний, профилактические беседы и др. Средства массовой информации также не остаются в стороне: по телевидению и радио идут различные передачи с участием медработников и актеров. По телевидению транслируют тематические программы и документальные фильмы, а звезды шоу-бизнеса записывают и демонстрируют ролики с призывами к здоровому образу жизни...

В настоящее время в ВОЗ вступили более двухсот стран. За несколько десятилетий существования организации удалось добиться потрясающих результатов, наиболее важными из них стали: открытие пенициллина; появление и распространение инсулина и ряда антибиотиков; иммунизация детей составляет более 80%; искоренение опаснейшего заболевания — оспы; обновление санитарных мер; новейшие разработки в области гигиены и др. В этот день каждый житель нашей планеты должен вспомнить, что здоровье человека зависит не только от усилия врачей. Только понимание необходимости поддерживать свое здоровье в форме, изменение образа жизни и уважение к среде обитания и экологии на нашей планете, поможет сообща преодолеть даже самые сложнейшие проблемы...

Кабинет медицинской профилактики поликлинического отделения ГБУЗ «ЦРБ Апшеронского района» МЗ КК