**Табак – оружие массового поражения**

1. Наука о вреде курения

Никотиновая зависимость – заболевание, которое не имеет аналог среди других болезней по своей распространенности и системности поражения как самого курящего, так и лиц, подвергающихся пассивному курению. В международной классификации болезней десятого пересмотра никотиновая зависимость находится в рубрике "Психические и поведенческие расстройства, связанные с приемом психоактивных веществ". Никотиновая зависимость имеет свой патогенез, свою клинику, свое течение, ремиссии и рецидивы. У 90% лиц, систематически курящих табак, наблюдается никотиновая (табачная) зависимость.

Табак – оружие массового уничтожения. Из 145 миллионов ныне живущих россиян около 20 миллионов будут убиты табаком, с потерей в среднем 20 лет жизни.

Пагубная зависимость от табака поразила в мире около 1,1 миллиарда людей в возрасте старше 15 лет. 72% курящих (к 2025 году эта доля вырастет до 85%) – жители развивающихся стран. Каждые шесть секунд в мире умирает человек от болезней, вызванных потреблением табака, в год – 3,5 миллиона человек. К 2025 году число смертей от табака может возрасти до 10 миллионов в год. Таким образом, если не бороться с табачным бизнесом, в ближайшие 30 лет от табака могут умереть более 100 миллионов жителей планеты.

 В настоящее время уже не возникает сомнения в том, что смолы табачного дыма провоцируют онкологические заболевания, и прежде всего рак легких. Известно также, что смолы табака – не единственное из опасных для жизни веществ, вдыхаемых в процессе курения. Еще недавно в табачном дыме насчитывали 500, затем 1000 компонентов. Согласно современным данным, количество этих компонентов составляет 4720, в том числе наиболее ядовитых – около 200. Никотин – один из самых сильных ядов растительного происхождения. Птицы погибают, если к их клюву поднести стеклянную палочку, смоченную никотином; кролик погибает от ¼ капли, собака – от 4. Для человека смертельная доза – 2-3 капли; это примерно 20-25 сигарет. Курильщик не погибает потому, что эта доза никотина вводится постепенно (в течение суток), а не в один прием, а также в результате частичной нейтрализации яда формальдегидом табачных смол.

Табакокурение является важной проблемой общественного здоровья, социальной и экономической проблемой для всего мира и, особенно, - для России. В нашей стране курит 40 млн. человек. Ежегодно из-за курения умирает более 375 тыс. человек, экономический ущерб составляет 13,7 млрд. рублей.