04—10 августа 2025 года-Неделя популяризации грудного вскармливания (в честь Всемирной недели грудного вскармливания)

По всей территории России 04 по 10 августа 2025 года, в рамках Недели популяризации грудного вскармливания, пройдут тематические мероприятия, подчеркивающие исключительную важность грудного вскармливания для ребёнка и его матери. Неделя приурочена к Всемирной неделе грудного вскармливания, которая начиная с 1992 года традиционно проводится с 1 по 7 августа.

**Историческая справка.**

Во время встречи в 1990 году, Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) и Международный детский чрезвычайный фонд Организации Объединенных Наций (ЮНИСЕФ) приняли Декларацию Инноченти — официальное заявление о защите, поощрении и поддержке грудного вскармливания.

Для достижения целей, изложенных в Декларации в 1991 году, был основан Всемирный альянс действий по грудному вскармливанию – WABA.

В рамках кампании по достижению своих целей и распространению среди стран всего мира дополнительной информации о грудном вскармливании, WABA задумалась о создании дня, посвященного мероприятиям, связанным с пропагандой и популяризацией грудного вскармливания. Идея дня выросла и привела к тому, что начиная с 1992 года, ежегодно отмечается Всемирная неделя грудного вскармливания.

WABA, обнажая глобальные проблемы, помогает женщинам в борьбе с вызовами современного общества и реализации своего права на грудное вскармливание своих детей. В текущем году неделя будет посвящена совместимости грудного вскармливания и трудовой деятельности женщин.

**Грудное или естественное вскармливание** — это эволюционно сформировавшаяся, естественная форма питания человека от периода новорождённости до 1 года.

Человечество до сих пор не изобрело искусственной молочной смеси, которая могла бы полностью заменить новорожденному ребенку грудное молоко.

К сожалению, отсутствие возможности уйти женщине в длительный оплачиваемый отпуск по уходу за ребёнком и недобросовестный, агрессивный маркетинг производителей заменителей грудного молока, подрывают все усилия по повышению показателей и продолжительности грудного вскармливания во всем мире.

Грудное молоко уникально по составу, его состав изменяется исходя из потребности и возраста ребёнка, содержит более 400 питательных и биоактивных веществ, которые:

* помогают расти и развиваться;
* способствуют развитию здорового кишечника;
* улучшают пищеварение;
* помогают усваивать питательные вещества;
* помогают контролировать работу внутренних органов;
* формируют иммунитет и защищают от инфекции

Самая лучшая искусственная смесь в своём составе содержит не более 40 питательных и биоактивных веществ.

Для наибольшей пользы малышу и успешного грудного вскармливания рекомендуется:

* прикладывать ребёнка к груди впервые 30 минут после рождения;
* совместное пребывание ребёнка с матерью и кормление малыша по требованию без длительного ночного перерыва;
* кормить ребёнка исключительно грудным молоком первые 6 месяцев и продолжить кормление грудью детей до 2 лет и старше.

Грудное молоко даёт детям самый здоровый старт в жизни и является одним из самых простых и умных решений мамы для сохранения здоровья и благополучия ребенка. Женщины не должны выбирать между грудным вскармливанием и работой.

**Отделение медицинской профилактики поликлинического отделения**

**ГБУЗ «ЦРБ Апшеронского района» МЗ КК**