

**«Как сохранить здоровое сердце?»**

 Каждый день наше сердце вырабатывает столько энергии , что хватило бы на перемещение тяжелого грузовика на 32 км. За годы жизни наше сердце пропускает через себя 1,5 миллиона баррелей крови , а это примерно 200 железнодорожных цистерн. И вот такой мощный орган многие умудряются «испортить»примерно в 40 годам жизни. В итоге ранние инфаркты, инвалидность и преждевременная смерть.

 Врачи края умеют бороться с заболеваниями сердечно-сосудистой системы , в том числе оперативными методами .Чтобы продлить жизнь человека и улучшить качества его жизни, только в этом году было проведено более 800 шунтирований и почти 2000 стентирований .

 Но зачем доводить себя до операционного стола? Мы сами можем помочь своему сердцу оставаться здоровым долгие годы .Как это сделать, вы можете узнать, посмотрев профилактические видеоролики, подготовленные ведущими кардиологами страны .

Кабинет мед профилактики Апшеронской поликлиники