

Грипп – это чрезвычайно опасное инфекционное заболевание. Своевременная вакцинация поможет избежать инфекции и ее осложнений, в которых проявляется особое "коварство" гриппа. Будьте здоровы!

*Когда делать прививку?* Лучше всего проводить иммунизацию против **гриппа** в период с сентября по декабрь.Иммунитет после вакцинации вырабатывается уже через четырнадцать дней.

*Почему так важно прививать от гриппа детей?* Ежегодно наибольшее количество случаев заболевания гриппом регистрируется среди детей. Заболевшие дети дольше выделяют вирус гриппа, чем у взрослых. Наиболее высокий риск заражения гриппом существует у детей, посещающих детские коллективы (детские сады, школы). С целью защиты детей раннего возраста, целесообразно привить против гриппа всех лиц, тесно контактирующих с ребёнком.

*Стоит ли делать прививку от гриппа беременным?*Однозначного ответа здесь нет и быть не может. В каждой отдельной ситуации решение свое. Но есть некоторые общие правила, которые следует учитывать. Нужно выбирать "меньшее зло": прививка в любом случае безопаснее для женщины и ее будущего ребенка, чем вирус гриппа. Необходимо посоветоваться с врачом акушером-гинекологом.

*Как переносится прививка от гриппа?*После прививки может быть небольшое повышение температуры – до 37,5 градуса, покраснение кожи в месте укола и легкая слабость. Это обычная реакция на любую вакцину, и против гриппа в том числе. Хотя так бывает далеко не всегда. Большинство ничего не ощущает после прививки, как будто ее и не было. Неудобства испытывают лишь 10–20% людей. Это лишь небольшое недомогание, которое самостоятельно проходит в течение двух-трех дней.

****

*Кому нужна прививка?*Выделяются группы лиц, которых желательно ежегодно прививать против **гриппа**. К ним относятся:

* дети дошкольного возраста, посещающие ДДУ
* школьники 1-11 класс
* студенты
* мед. работники
* соц. работники
* лица старше 60 лет
* прочие



По поводу вакцинации от гриппа обращаться в лечебное учреждение по месту проживания.

Отделение медицинской профилактики ГБУЗ ЦРБ Апшеронского района