**Вакцинопрофилактика: основной метод профилактики гриппа.**

Вакцинация стимулирует иммунную систему к выработке антител, которые предотвращают размножение вирусов и инфицирование клеток. Благодаря этому заболевание предупреждается чаще до его начала. Вакцинацию лучше проводить осенью, так как эпидемии гриппа бывают, как правило, с ноября по март. Противогриппозные вакцины, в том числе созданные генно-инженерным путем, безопасны и обладают высокой эффективностью с точки зрения профилактики гриппа и предупреждения осложнений. Вакцинация снижает частоту заболевания гриппом в среднем в два раза. У привитых людей заболевание протекает легче и практически не приводит к развитию осложнений. Перед провидением прививки каждому прививаемому необходим медицинский осмотр.

Вакцинация против гриппа способствует уменьшению заболеваемости, частоты, и тяжести осложнений от гриппа снижает летальность в группах повышенного риска.