**О проведении Дня здоровья на тему**

***«Мы – за правильный ритм!»***

Внезапная сердечная смерть (ВСС) – одна из тяжелейших кардиальных патологий, которая обычно развивается в присутствии свидетелей, происходит мгновенно или в короткий промежуток времени и **имеет в качестве основной причины** [атеросклеротическое поражение](http://sosudinfo.ru/arterii-i-veny/ateroskleroz/) **коронарных артерий.**

Это состояние известно с древних времен. Так, на одном из рельефов египетской гробницы изображена сцена внезапной сердечной смерти. Это произведение искусства относится к династии, правившей в 2500-х гг. до н.э. Интересно, что при анализе мумий, в их коронарных сосудах были выявлены [атеросклеротические бляшки](http://heartbum.ru/ateroskleroz/), которые, по все видимости, и были виновницами этой патологии.

Решающее значение при постановке диагноза внезапной сердечной смерти играет фактор внезапности. Как правило, в отсутствии признаков надвигающейся угрозы жизни, наступает мгновенная гибель в течение нескольких минут. Возможно и более медленное развитие патологии, когда появляются аритмия, боли в сердце и другие жалобы, а больной умирает в первые шесть часов с момента их возникновения.

Наибольший риск внезапной коронарной смерти прослеживается у лиц 45-70 лет, которые имеют те или иные формы нарушений в сосудах, мышце сердца, его ритме. Среди молодых пациентов мужчин в 4 раза больше, в пожилом возрасте мужской пол подвержен патологии в 7 раз чаще. На седьмом десятке жизни половые различия сглаживаются, и соотношение мужчин и женщин с данной патологией становится 2:1.

Большинство больных внезапная остановка сердца застает дома, пятая часть случаев происходит на улице или в общественном транспорте. И там, и там находятся свидетели приступа, которые могут быстро вызвать бригаду скорой помощи, и тогда вероятность положительного исхода будет значительно выше.

От действий окружающих может зависеть спасение жизни, поэтому нельзя просто пройти мимо человека, который внезапно упал на улице или потерял сознание в автобусе. Нужно хотя бы попытаться провести базовую [сердечно-легочную реанимацию](http://sosudinfo.ru/serdce/reanimaciya/) — непрямой массаж сердца и искусственное дыхание, предварительно вызвав на помощь медиков.

К сожалению, коронарная смерть – довольно коварное заболевание, и выявить потенциальных пациентов удается далеко не всегда. Именно поэтому самым важным в борьбе с этим состоянием является своевременное проведение неотложных мер.