**Основа диспансеризации**

Диспансеризация – это система лечебно-профилактических мероприятий, проводимых в целях сохранения и укрепления здоровья населения, обеспечения высокой работоспособности людей.

Диспансеризация осуществляется лечебно-профилактическими учреждениями и заключается в активном наблюдении за здоровьем определенных контингентов населения, в изучении условий труда и быта, в обеспечении их правильного физического развития и сохранения здоровья, а также в предупреждении заболеваний путем проведения соответствующих лечебно-профилактических, санитарно-гигиенических и социальных мероприятий.

Основу диспансеризации составляет диспансерный метод, который заключается в постоянном медицинском наблюдении за лицами, состоящими на учете, осуществлении по отношению к ним мер индивидуальной и общественной профилактики, а также в оздоровлении условий труда и быта. С помощью диспансерного метода осуществляется синтез лечебного и профилактического принципов в медицине.

Диспансерный метод включает:

всестороннее обследование врачами-специалистами и проведение регулярных осмотров лиц, взятых под диспансерное наблюдение;

проведение с этими лицами широкого комплекса лечебно-оздоровительных мероприятий, специализированного поликлинического или стационарного лечения, реабилитации больных после перенесенных заболеваний, оперативных вмешательств и т.п.;

изучение условий труда и быта состоящих на учете в диспансере с выявлением вредных для здоровья факторов, разработку мероприятий по их устранению;

рациональное трудоустройство состоящих на учете больных в соответствии с состоянием здоровья, характером патологического процесса и профессиональными навыками;

санитарно-просветительную работу.

Отбор контингентов для диспансеризации ведется по двум направлениям. Первое направление — здоровые лица, нуждающиеся в систематическом медицинском наблюдении либо вследствие возрастно-физиологических особенностей организма, либо в силу особенностей условий труда; второе — больные, страдающие определенными заболеваниями (сердечнососудистыми, онкологическими, туберкулезом и другими).

Организационные формы диспансеризации, а также лечебно-профилактические мероприятия в отношении этих двух контингентов различны, но они тесно связаны между собой и дополняют друг друга. Так, диспансеризация здоровых осуществляется с целью обеспечения правильного физического развития, создания нормальных условий труда и быта, предупреждения возникновения и развития заболеваний. К контингентам здоровых лиц, среди которых проводится обязательная диспансеризация, относятся все новорожденные, дети дошкольного возраста и школьники, беременные женщины, подростки от 14 до 18 лет, рабочие цехов и профессий с особыми условиями труда, кадровые рабочие промышленных предприятий и другие.

**Отделение медицинской профилактики поликлинического отделения ГБУЗ «ЦРБ Апшеронского района» МЗ КК**